



Бекітемін  
«Атасу жалпы білім беретін  
мектебі» КММ-нің директоры  
С.Х.Кенжебаева

«Атасу жалпы білім беретін мектебі» КММ-нің педагог-психологының  
2025-2026 оқу жылына арналған жылдық жоспары

Педагог- психологтар: Ахмедина Н.Ғ  
Жүніс А.Т

| №<br>р/с          | Іс-шаралар                                                                                  | Жұмыстың түрлері                                             | Нысаналы топ                  | Орындау мерзімі | Ескертулер | Орындалу туралы белгі |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------|-----------------------|
| І. ДИАГНОСТИКАЛАУ |                                                                                             |                                                              |                               |                 |            |                       |
| 1                 | Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтау.  | Н.Г.Лусканова                                                | 1-сыныптар                    | Қыркүйек        |            | АСПМ жүйесі бойынша   |
| 2                 | Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтау.  | Тест. «Керн Йирасек»                                         | 1 сыныптар                    | Қыркүйек -қазан |            | АСПМ жүйесі бойынша   |
| 3                 | Оқушының орта буынға бейімделуі                                                             | Қобалжу (Филлипс)                                            | 5-8 сыныптар                  | Қазан           |            | АСПМ жүйесі бойынша   |
| 4                 | «Балалардың мектепке психологиялық бейімделуін анықтау»                                     | Лусканова тесті                                              | 2-4 сынып оқушылары           | Қыркүйек        |            | Бағалау парағы        |
| 5                 | Жеке тұлғаның кәсіби түрін, кәсіби саласын, мамандық таңдауға дайындығын анықтау.           | Тест «Джон Голланд»                                          | 9-11 сыныптар                 | Қыркүйек        |            | АСПМ жүйесі бойынша   |
| 6                 | Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтау.  | 1. Таным қабілеттерін зерттеу<br>2. «Социометрия» әдістемесі | 1 сынып                       | Қазан           |            | Анықтама              |
| 7                 | Оқушылардың бойындағы агрессивтік деңгейін анықтау                                          | Басса-Дарки әдістемесі                                       | 8-11 сынып оқушылары          | Қазан           |            | АСПМ жүйесі бойынша   |
| 8                 | Тұлғаның эмоционалды ерекшеліктерін, агрессивтілігін, қарым-қатынас саласын диагностикалау. | «Кактус»,<br>«Әлемде жок жануар»,<br>проекттивті әдістемесі  | 1-4 сыныптар<br>5-11 сыныптар | Қыркүйек-қазан  |            | Анықтама              |

|    |                                                                                   |                                                                     |                               |                       |                                                        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|
| 9  | Жас мамандардың жұмысқа бейімделудегі қиындықтарын анықтау.                       | Сауалнама                                                           | Жас мамандар                  | Қазан                 | Анықтама                                               |
| 10 | К. Ян. «Интернетке тәуелділік шкаласын» диагностикалау                            | Тест                                                                | 5-11 сыныптар                 | Желтоқсан             | Анықтама                                               |
| 11 | Балалар мен жасөспірімдер арасындағы суицид қаупін анықтау.                       | Сауалнама                                                           | 5-11 сыныптың сынып жетекшісі | Қараша                | А.Н.Волкова суицид қаупінің болжамдық кестесін толтыру |
| 12 | Бейімделу сыныптардың психофизиологиялық бейімсіздігін анықтау                    | 1. Сабаққа қатысу<br>2. «Менің сыныбым» әдістемесі                  | 1,5 сыныптар                  | Қазан                 | Сабаққа қатысу журналы                                 |
| 13 | «Мектептегі мотивация деңгейін бағалау»                                           | Лусканова Н.Г. Сауалнама                                            | 5-8 сыныптар                  | Желтоқсан             | АСПМ жүйесі бойынша                                    |
| 14 | Оқушылардың мектепте оқуға деген мотивациясымен эмоционалдық қатынасын анықтау    | Спилберг Андреева әдістемесі                                        | 6-11 сыныптар                 | Қараша                | АСПМ жүйесі бойынша                                    |
| 15 | Баланың өміріндегі зорлық-зомбылықтың қай салаларында бар екенін анықтау          | Экспересс сауалнама<br>«Сізге қалай қарайды?»                       | 2-4 сыныптар<br>5-11 сыныптар | Қараша                | Анықтама                                               |
| 16 | Оқушылардың өзіндік-бағалауын диагностикалау                                      | «Баспалдақ» әдістемесі                                              | 1-11 сынып                    | Қажет болған жағдайда | Анықтама                                               |
| 17 | Аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім, тәуекел тобындағы оқушыларды анықтау        | 1. «Отбасы суреті» проактивті әдістемесі<br>2. «Аяқталмаған сөйлем» | 1-5 сынып<br>6-11 сынып       | Қыркүйек, қантар      | (қайталама зерттеу) анықталған жағдайда                |
| 18 | Жеткіншектің сыныппен қарым-қатынасын бағалау әдістемесі                          | Социометрия                                                         | 5-8 сыныптар                  | Қажетіне қарай        | АСПМ жүйесі бойынша                                    |
| 19 | Ата-аналардың мен бала арасындағы қарым-қатынасты анықтау                         | «Сіз қандай ата-анасыз?» сауалнама                                  | Ата-аналар                    | Желтоқсан             | Анықтама                                               |
| 20 | Үлгерімі төмен және дарынды оқушыларды анықтау                                    | Сауалнама                                                           | Сынып жетекшілер              | Қыркүйек              | Анықтама                                               |
| 21 | Ұжымдағы жалпы қарым-қатынас пен мүдделердің өзара психологиялық ахуалын анықтау. | Сауалнама                                                           | Мүғалімдер                    | Желтоқсан             | Анықтама                                               |
| 22 | «Мектептегі мазасыздық шкаласын» анықтау                                          | «Кондаш» әдістемесі                                                 | 4 сыныптар                    | Наурыз                | Анықтама                                               |

|                             |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |             |             |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|
| 23                          | Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау                         | «Сенің кәсібі ой ниетін» сауалнама                                                                                                                                                                                                                              | 9 сыныптар    | Сәуір-мамыр | Анықтама    |
| 24                          | ППҚ қызметінің жұмысы                                                    | 1. ЕББҚ оқушылармен және отбасымен танысу;<br>2. ЕББҚ оқушылардың сабақтарына қатысу;<br>3. ЕББҚ оқушылардың мүмкіндіктері мен қажеттіліктерін терең зерттеу;<br>4. Қолдау қызметінің мамандарымен консилиум өткізу;<br>5. Сұраныстар және жоспар бойынша жұмыс | 1-11 сыныптар | Жыл бойы    | Жеке жоспар |
| II. ТҮЗЕТУ-ДАМУҒА ЖҰМЫСТАРЫ |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |             |             |
| 1.                          | Құқық бұзуға бейім балаларды үнемі анықтап, бақылау жасау                | Бақылау                                                                                                                                                                                                                                                         | 1-11 сыныптар | Үнемі       | Анықтама    |
| 2                           | «Жасөспірімдер арасындағы агрессия»: алдын алу және түзету               | Ойын-жаттығулар<br>Тренинг                                                                                                                                                                                                                                      | 5-11 сынып    | Қараша      | Анықтама    |
| 3                           | ЕББҚ оқушылармен жеке және топтық жұмыстар                               | ЖТД бағдарламасы                                                                                                                                                                                                                                                | ЕББҚ оқушылар | Жыл бойы    | Анықтама    |
| 4                           | «Жана кезеге жеңіл қалам» орта буынға бейімдеу түзету-дамыту жаттығулары | Тренингтер, ойын-жаттығулар                                                                                                                                                                                                                                     | 5 сыныптар    | Жыл бойы    | Анықтама    |
| 5                           | «Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің міндеті»                         | Тренинг                                                                                                                                                                                                                                                         | Ата-аналар    | Қазан       | Анықтама    |
| 6                           | «Адами қарым-қатынастар» дамыту сабағы                                   | Тренинг                                                                                                                                                                                                                                                         | 8-11 сыныптар | Наурыз      | Анықтама    |
| 7                           | «Балалардың сыртқы деструктивті әсерлерге төзімділігі» дамыту сабағы     | Дөңгелек үстел                                                                                                                                                                                                                                                  | Ата-аналар    | Желтоқсан   | Анықтама    |
| 8                           | Орта буын оқушыларына арналған түзету-дамыту сабақтары                   | 1. «Менің құндылықтарым мен таңдауларым»<br>2. «Жасөспірім және өзін-өзі бағалау»<br>3. «Қиын эмоциялармен                                                                                                                                                      | 6-8 сыныптар  | Жыл бойы    | Анықтама    |



|                                                |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                    |                                |                            |  |          |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--|----------|
|                                                |                                                                                  | жұмыс»<br>4. «Мен өмірді тандаймын»<br>5. «Уақытты тиімді басқару»                                                                                                                                                 |                                |                            |  |          |
| 9                                              | Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары | Тренингтер<br>1. «Мен кімін?»<br>2. «Менің күшті жақтарым»<br>3. «Жеңіске жетелеймін өзімді»<br>4. «Келергі емес – мүмкіндік»<br>5. «Сенім-менің ішкі күшім»                                                       | 1-11 сыныптар                  | Жыл бойы                   |  | Анықтама |
| 10                                             | Мұғалімдерге арналған түзету дамыту сабақтары                                    | Тренинг<br>1. «Эмоциялық шаршау – ретке келтіру» семинар-тренинг<br>2. «Мұғалімнің кәсіби күйзелісін жеңу жолдары»<br>4. «Қиын оқушымен тиімді қарым-қатынас»<br>5. «Мотивация мен жану: ұстаздың ішкі ресурстары» | Мұғалімдер                     | Жыл бойы                   |  | Анықтама |
| 11                                             | Кәсіби бағдар, ҰБТ бойынша оқушыларды түзету-дамыту сабақтары                    | 1. «Өзін-өзі тану және мақсат қою»<br>2. «Мамандық таңдау өмірінің бір кірпішін тандау»<br>3. «Стресті басқару»<br>4. «Емтихан алдындағы дайындық пен мотивация»                                                   | 9,11 сыныптар                  | Жыл бойы                   |  | Анықтама |
| 12                                             | Оқушылармен дамыту жұмыстары                                                     | Тренинг, ойын-жаттығулар                                                                                                                                                                                           | 1-11 сыныптар                  | Жыл бойы<br>Жоспар бойынша |  | Анықтама |
| <b>ІІІ. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ АҒАRTУ ЖҰМЫСТАРЫ</b> |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                    |                                |                            |  |          |
| 1                                              | «Баланы мектепке бейімдеуде ата-аналардың ролі» ағарту жұмыстары                 | 1. «Баланың мектепке дайындығын қалай бағалауға                                                                                                                                                                    | Бейімделу<br>сыныптарының ата- | Жыл бойы                   |  | Анықтама |

|   |                                                                    | болады?»<br>2. «Мектеп – жаңа орта, жаңа ережелер»<br>3. «Балаға қолдау – сенімділік кілті»<br>4. «Баланы тыңдай білу – оның жанын түсіну»<br>6. «Сөмке емес – жауапкершілік аркалап барады»           | аналары                  |          |                      |
|---|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------------------|
| 2 | «DosbolLIKE» балаларды қорлаудың (буллингтің) алдын алу шаралары   | «Біз әртүрліміз, бірақ біз теңбіз» тренингтер                                                                                                                                                          | 1-11 сыныптар            | Жыл бойы | Жеке жоспар бойынша  |
| 3 | «Сенімді және достық қарым-қатынасты қалыптастыру»                 | Кенес. ұсынымдар                                                                                                                                                                                       | Ата-аналар<br>Мұғалімдер | Қараша   | Анықтама             |
| 4 | «Қыз баланың кәдірі – қоғамның айнасы» ағарту жұмыстары            | 1. «Қауіпсіз мінез-құлық – өзіңді қорғау жолы»<br>2. «Жасөспірім және интернет: қауіпсіздік ережелері»<br>3. «Ерте жүктіліктің алдын алу»<br>4. «Қыз бала және жеке шекара»                            | Қыздармен жұмыс          | Жыл бойы | Жоспар бойынша жұмыс |
| 5 | «Үл тәрбиесі – үл тәрбиесі» ағарту жұмыстары                       | 1. «Әке мен бала: сенімді қарым-қатынас құру жолдары»<br>2. «Жеткіншекпен диалог: тыңдай білу және түсіну»<br>3. «Үл балаға өзін-өзі тануға көмектесу»<br>4. «Отбасындағы ер баланың ролі мен міндеті» | Үл балалармен жұмыс      | Жыл бойы | Жоспар бойынша жұмыс |
| 6 | «ҮБТ – жауапты қалам: ата-ананың қолдауы маңызды» ағарту жұмыстары | 1. «ҮБТ-ға дайындық кезіндегі психологиялық тұрақтылық»<br>2. «Баланың сенімі: ҮБТ алдындағы ата-аналық қолдау»                                                                                        | 11 сынып ата-аналары     | Жыл бойы | Жеке жоспар бойынша  |

|                       |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |                |                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------|---------------------|
|                       |                                                                                     | 3. «ҮБТ нәтижесі – өмірдің соңы емес»                                                                                                                                                                                                                                              | 1-11 сыныптар                    | Жыл бойы       | Жеке жоспар бойынша |
| 7                     | Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу іс-шаралары                               | 1. «Пікірталас – жанжал емес»<br>2. «Ашу-ыза билегенде не істеу керек?»<br>3. «Менің құқықтарым»<br>4. «Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»                                                                                                                                           | 1-11 сыныптар                    | Жыл бойы       | Жеке жоспар бойынша |
| 8                     | Ата-аналарға арналған психологиялық-педагогикалық қолдау, ағарту жұмыстары          | 1. «Жанжал кезінде баламен қарым-қатынас ерекшелігі»<br>2. Бакытты ана болудың құпиялары<br>3. Жасөспірімді қалай түсініп, қабылдауға болады?<br>4. Сіздің баланыз тотенше жағдайға (ТЖ) дайын ба?<br>5. Бакытты әке болудың кілті өз қолында<br>6. Ата-ананың эмоционалды шаршауы | Ата-аналар                       | Жыл бойы       | Анықтама            |
| IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕРУ |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |                |                     |
| 1.                    | «Қорқынышты қалай жеңемін?».                                                        | Кенес, ұсыным, жаттығулар                                                                                                                                                                                                                                                          | 1-4 сыныптар                     | Ақпан          | Анықтама            |
| 2                     | Білім беру мекемесіндегі зорлық-зомбылықтың алдын алу жөніндегі педагогикалық кеңес | Кеңес беру                                                                                                                                                                                                                                                                         | Мұғалімдер                       | Қазан          | Анықтама            |
| 3                     | Сұраныс бойынша психологиялық көмек және қолдау көрсету                             | Жадынама, әңгімелесу                                                                                                                                                                                                                                                               | Ата-аналар, оқушылар, мұғалімдер | Жыл бойы       | Анықтама            |
| 4                     | «Жас маманның кәсіби дамуы: үздіксіз білім – табыс кепілі»                          | Кеңес беру<br>Ұсыныстар беру, тренинг                                                                                                                                                                                                                                              | Жас мамандар                     | Қараша, қаңтар | Анықтама            |

|                                             |                                                                                                                                               |                                                                        |                         |                                   |                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| 5                                           | Зорлық-зомбылыққа қатысушылардың психологиялық портреттері                                                                                    | Кенес беру                                                             | Мұғалімдер              | Желтоқсан                         | Анықтама            |
| 6                                           | Дарынды оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру                                                                                   | Кеңес беру, ұсыным. «Мен және мотивациям»                              | Дарынды оқушылар        | Жыл бойы                          | Жеке жоспар бойынша |
| 7                                           | Үлгерімі төмен оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру                                                                            | 1. «Менің қолымнан бәрі келеді!»<br>2. «Сенім – жетістікке апарар жол» | Үлгерімі төмен оқушылар | Жыл бойы                          | Жеке жоспар бойынша |
| 8                                           | «Балаға қалай қолдау көрсетем»                                                                                                                | Ұсынымдар                                                              | Ата-аналар              | Мамыр                             | Анықтама            |
| 9                                           | «Емтихан барысында өзінді қалай ұстау керек?»                                                                                                 | Кеңес беру                                                             | 9, 11 сыныптар          | Мамыр                             | Анықтама            |
| 10                                          | «Оқушыларды ҰБТ-ға дайындауда мұғалімдерге психологиялық көмек беру»                                                                          | Тренинг                                                                | Мұғалімдер              | Жыл бойы<br>Қажет болған жағдайда | Анықтама            |
| <b>V. ҮЙЫМДАСТЫРУ –ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫСТАР</b> |                                                                                                                                               |                                                                        |                         |                                   |                     |
| 1.                                          | ЕББҚ оқушылардың құжаттарын жинақтау                                                                                                          | Тізім жасау,                                                           | ЕББҚ оқушылар           | Қыркүйек                          | Анықтама            |
| 2                                           | Бейімделу сыныптарының базасын жинау                                                                                                          | Тізім жасау                                                            | 1,5 және 10 сыныптар    | Қыркүйек                          | Анықтама            |
| 3                                           | Психологиялық карталарды әзірлеу                                                                                                              | Психологиялық карталар бланкісі                                        | 1-11 сыныптар           | Қыркүйек                          | Анықтама            |
| 4                                           | Мектепшілік, қолайсыз отбасы, аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім, тәуекел тобына жақын оқушылардың деректер базасын құру                    | Тізім жасау                                                            | 1-11 сыныптар           | Жыл бойы                          | Анықтама            |
| 5.                                          | Бейімделу сыныптардың психофизиологиялық бейімсіздігін дер кезінде анықтау бойынша психологиялық-медициналық комиссиямен ынтымақтастық орнату | Бірлескен жұмыс                                                        | Сұраныс бойынша         | Жыл бойы                          | Анықтама            |
| 6                                           | Басқа мектептердің педагог-психологтарымен, психологиялық                                                                                     | Бірлескен жұмыс                                                        | Психолог                | Жыл бойы                          | Анықтама            |



|                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                                                        |                |            |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|----------|
|                                                                                   | орталықтармен, білім беру әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен өзара әрекеттесу                                                                        | Баяндама, хабарлама                                                                    | Жоспар бойынша | Жыл бойы   | Анықтама |
| 7                                                                                 | Педагогикалық кеңес, директор жапындағы отырыстар, педагогикалық –психологиялық қолдау қызметінің отырыстары, мектепшілік ата-аналар жиналысына қатысу | Бірлескен жұмыс                                                                        | Қажетіне қарай | Жыл бойы   | Анықтама |
| 8                                                                                 | Құқық бұзушылықтың, зорлық-зомбылықтың алдын алуға құқық қорғау инспекторымен өзара әрекеттесу                                                         |                                                                                        |                |            |          |
| <b>VI. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ ЖЫРТЫЖЫЛДЫҚ ЖӘНЕ ЖЫЛДЫҚ ҚЫЗМЕТІ ТУРАЛЫ ЕСЕПТЕР</b> |                                                                                                                                                        |                                                                                        |                |            |          |
| 1                                                                                 | Бейімделу процесін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама                                                                                                 | Диагностика<br>Кеңес беру<br>Түзету-дамыту жұмыстары                                   | 1, 5 сыныптар  | I жж       | Анықтама |
| 2                                                                                 | ЕББҚ қажет етін оқушылармен жүргізілген жұмыстардың есебі                                                                                              | Диагностика<br>Кеңес беру<br>Түзету-дамыту жұмыстары                                   | ЕББҚ оқушылар  | I жж-II жж | Анықтама |
| 3                                                                                 | Буллинг, зорлық-зомбылықтың алдын алу жұмыстары                                                                                                        | Ағарту, алдын алу<br>жұмыстары                                                         | 1-11 сыныптар  | I жж-II жж | Анықтама |
| 4                                                                                 | Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар есебі                                                                                       | Диагностика<br>Кеңес беру<br>Түзету-дамыту жұмыстары<br>Ағарту, алдын алу<br>жұмыстары | Жоспар бойынша | I жж-II жж | Анықтама |

Мектеп педагог-психологтары: Жүніс А.Т  
Ахмедина Н.Г